

# 所沢市民武道館弓道場をご利用の皆様

市民武道館館長

所沢市弓道連盟会長

## 10/1からの練習方法

下記を守って練習して下さい

- 週あたりの道場利用回数は何日でも可とする

(分散化の利用希望時間記入表に追記してください)

- 1日1回、1回の滞在時間は2時間以内とする

- 出来るだけ、練習衣に着替えて来館する

- 更衣室は更衣のみ利用可

1階 男女 各2人、2階 男女 各1人です

- 入館時、必ず手をアルコール消毒する

- 道場の利用人数は、<sup>いちどき</sup>一時に所弓連会員10人以内、

他の団体・個人利用者10人以内です（指導者3人までを除く）

- 巻藁室の前に設置したボードに空きがあれば、来館時間、退館時間（予定）、氏名を記入し、練習は、その番号の的のみ使用する

空きが無い時は、待機者欄に記名し、空くまで玄関ポーチ、駐車場で待つか、出直す

- 帰る時は、ボードの自分で記入した部分を消す
- 所弓連会員は、弓道場入口の利用簿に、全員、必ず必要事項を記入し、チケットを消費する
- 弓は、弓立の決まった番号の場所に置く
- 矢立箱は使用しない、矢は、弓と同じ場所に置く
- 決まった的で、個人の練習のみを行う
- 窓を開放した状態で練習を行う
- 館内ではマスクを常用する 弓を引く時のみ外しても良いが、置き場所に注意する
- 依頼された以外の指導は行わず、依頼された場合も、離れた場所から口頭で行う
- 必要以外の会話はしない
- 弓具を共用しない 教室用、スポ少用の弓具を除く
- 他人の私物、弓具に触らない
- 矢取りは各自が行い、持参の矢拭き、又は備え付けの矢拭きを使用し、出入り口でアルコール消毒する
- 終了するとき、自分の使った的の状況に依り、必要に応じて、新しい的をかけ、使った的を貼り、出入り口でアルコール消毒する
- 退館時、必ず手をアルコール消毒する