

# 【所沢市民武道館】

## 弓道初心者講習会開催のご案内



弓道は、年齢、性別を問わず誰にでも、初めてでも開始できる武道であり、精神的にも肉体的にも素晴らしい生涯スポーツの一つです。

この機会に始めてみませんか？

日程	10/14, 21, 28 11/4, 11, 18 (毎週土曜)
時間	13:00~16:30
場所	所沢市民武道館 2F 弓道場
対象	18歳以上の方 (高校生不可)
定員	30名 (先着)
料金	2,000円 (講習初日に徴収)
受付	9/1~ 電話、武道館窓口にて受付開始
持物	運動の出来る服装 (ボタン等のない物) ・スラックス 腰に巻く紐・縦10cm×横15cmの名札
注意	原則、全日程参加すること 立つ動作、座る動作が普通にできること 付け爪、マニキュア、ピアス等の装飾品はご遠慮ください
補足	初心者講習会修了後のアフターケアも実施致します



※ お問い合わせ : 所沢市民武道館 受付窓口 TEL 04-2943-2295

所沢市民武道館指定管理者  
シンコースポーツ・サンワックス共同事業体