

【所沢市民武道館】

弓道初心者講習会開催のご案内



弓道は、年齢、性別を問わず誰にでも、初めてでも開始できる武道であり、精神的にも肉体的にも素晴らしい生涯スポーツの一つです。

この機会に始めてみませんか？

| | |
|----|--|
| 日程 | 10/15, 22, 29 11/5, 12, 19 (毎週土曜) |
| 時間 | 13:00~16:30 |
| 場所 | 所沢市民武道館 2F 弓道場 |
| 対象 | 18歳以上の方 (高校生不可) |
| 定員 | 30名 (先着) |
| 料金 | 2,000円 (講習初日に徴収) |
| 受付 | 10/1~ 電話、武道館窓口にて受付開始 |
| 持物 | 運動の出来る服装 (ボタン等のない物) ・スラックス 腰に巻く紐・縦10cm×横15cmの名札 |
| 注意 | 原則、全日程参加すること 立つ動作、座る動作が普通にできること 付け爪、マニキュア、ピアス等の装飾品はご遠慮ください |
| 補足 | 初心者講習会修了後のアフターケアも実施致します |



※ お問い合わせ : 所沢市民武道館 受付窓口 TEL 04-2943-2295

所沢市民武道館指定管理者
シンコースポーツ・サンワックス共同事業体